

Новый динамовский вид спорта – ТХЭКВОНДО



Под флагом легендарного Общества «Динамо» состоялся II Международный турнир по тхэквондо среди детей. Тхэквондо – это один из самых популярных в мире олимпийских видов спорта. Соревнования по тхэквондо включены во Всемирные игры полицейских и пожарных, которые являются одним из самых масштабных спортивных мероприятий в мире.

Участие в Международном турнире приняли 974 юных спортсмена из 47 регионов России. Турнир получил статус международного, так как наряду со спортсменами из России соревновались тхэквондисты из Южной Кореи, Белоруссии, Греции, Казахстана, Киргизии, Латвии, Литвы, Молдавии, Румынии, Украины, Узбекистана, Эстонии.

Непосредственную организацию и проведение мероприятия с 19 по 20 марта 2016 года на базе Спортивно-оздоровительного комплекса Одинцовского филиала МГИМО осуществляли РОО «Динамо» № 33, АНО «Центральный спортивный клуб финансовых органов России», Федерация ТКД ВТФ Одинцовского района при поддержке Национального центрального бюро Интерпола МВД России и Федерации тхэквондо России.

Соревнования проходили согласно международным стандартам и требованиям. Бои проводились одновременно на пяти площадках, где были установлены технические средства видеofиксации; спортсмены были обеспечены электронными шлемами. Главным арбитром соревнований стал судья международной категории Павел Николаевич Пося.

Для «Динамо» этот турнир стал особенным по двум причинам. В первую очередь потому, что на турнире состоялась торжественная церемония посвящения спортсменов в ряды юных динамовцев. Во-вторых, прошла презентация Центрального клуба тхэквондо «Динамо».

Дети со всей России и из тринадцати других стран приехали в Одинцово, чтобы показать свои умения и навыки в олимпийском виде спорта, научиться новому и приобщиться к культуре динамовских традиций. Одним из самых трепетных моментов соревнований для молодых спортсменов стало торжественное посвящение в юные динамовцы. Под громкие звуки марша спортсмены вышли, чтобы зачитать клятву юного динамовца, получить удостоверения и нагрудные значки.

Церемония посвящения в юные динамовцы отличается особенной торжественностью и величием. Посвящение на этом турнире не стало исключением. Когда дети зачитывали клятву, у них замирало сердце и

блестели глаза от слез. Вместе с клятвой спортсмены впитывали в себя культуру и вековые традиции великого Общества «Динамо».

Из истории известно, что коллектив «Юный динамовец» был создан в 1934 году. Среди первых обладателей членских билетов и нагрудных значков движения «Юный динамовец» были заслуженный мастер спорта конькобежец Павел Беляев, мастер спорта по легкой атлетике Зоя Зарубина, мастер спорта, заслуженный тренер по лыжному гонкам и биатлону Виктор Бучин. В коллективе «Юный динамовец» начинали свой спортивный путь десятки заслуженных мастеров спорта, чемпионов Олимпийских игр, мира, Европы и страны, в числе которых выдающиеся спортсмены – Лев Яшин, Михаил Воронин, Виталий Давыдов, Галина Горохова, Александра Забелина, Леонид Баргенов. Из воспитанников «Юного динамовца» вышли не только известные спортсмены, тренеры и руководители Общества, но и заслуженные деятели науки и искусства, военачальники и представители других профессий.

Церемонии посвящения провел почетный динамовец, заместитель председателя Общества «Динамо» генерал полиции Владимир Ульянович Тимошин. В своем обращении он отметил: «Воспитать спортсмена в духе патриотизма – одна из наших первостепенных задач, поэтому Общество «Динамо» уделяет особое внимание юным спортсменам. Для каждого спортсмена стать динамовцем – это честь и одновременно ответственность. Нужно быть достойным памяти великих спортсменов, равняться на выдающихся современников! Сегодня особенный день – мы приняли в наши ряды юных спортсменов. Я уверен, что те девчонки и мальчишки, которые сегодня произносили клятву, будут славить Общество «Динамо» спортивными достижениями и высокими моральными принципами в будущем».

Также в церемонии посвящения приняли участие вице-президент ОАО «Гранснефть» Борис Михайлович Король, председатель «Динамо» № 28 ФНС России Владимир Иванович Кибальник и заслу-

женный тренер России, обладатель черного пояса (пятый дан), председатель «Динамо» № 33 и Центрального спортивного клуба финансовых органов России Олег Васильевич Шабуневич.

Борис Король поздравил собравшихся с праздником спорта и отметил, что философия тхэквондо основана на этических, моральных и духовных принципах, позволяющих людям жить в гармонии с собой и окружающим миром. Главная цель тхэквондо – силой, основанной на человечности, справедливости, мудрости, духовности и доверии, прекратить подавление сильными слабыми и тем самым способствовать построению лучшего общества. Ни одним человеком, ни группой людей единоборство никогда не должно использоваться как инструмент в эгоистических или агрессивных целях. Оно не должно превращаться в коммерцию или в средство политического давления. «Я неоднократно видел, как юные спортсмены борются за победу: честно, принципиально и самоотверженно. Убежден, что из них получатся достойные спортсмены-динамовцы!» – заключил Борис Король.

Владимир Кибальник в своем обращении напомнил, что девиз коллектива «Юный динамовец» такой: «Чемпионом можешь ты не быть, а гражданином быть обязан». Также он подчеркнул значимость подобных мероприятий для патриотиче-

“

Для каждого спортсмена стать динамовцем – это честь и одновременно ответственность. Быть достойным памяти великих спортсменов, равняться на выдающихся современников!

ского воспитания подрастающего поколения и выразил уверенность в том, что тхэквондисты будут достойно представлять Общество «Динамо» на российских и международных соревнованиях, в том числе на Олимпийских играх, пожелал успехов и спортивных побед.

Открывая турнир, в словах приветствия заместитель председателя организации «Динамо» № 23 полковник полиции Юрий Чуприна зачитал приветственный адрес от заместителя директора Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков: «Всем участникам соревнований, родителям и, конечно же, организаторам и вдохновителям – так держать!» Также Юрий Николаевич отметил, что, судя по настроению, которое царит на трибунах и в зале, нынешний турнир превзойдет предыдущий по количеству и качественному составу участников, их физической подготовленности, стилю, технике, самообладанию и умению точно, молниеносно наносить удары, не нарушая общепринятых правил ведения боя.

«Большую часть приветствия и открытия турнира мы посвятили самым юным участникам соревнований, что говорит об особом отношении Общества «Динамо» к детству, о наших надеждах, которые мы возлагаем на подрастающее поколение. В этических нормах восточных единоборств содержится множество понятий о человеческом достоинстве, на основе которых воспитываются нравственные качества учеников. Философские принципы тхэквондо, безусловно, перекликаются с осно-

вами нравственно-духовного воспитания в духе динамовских традиций. Сила в движении! Не надо бояться, жизнь только начинается, все у вас впереди – и радость побед, и горечь поражений. Важно помнить, что в спорте бывает всякое, сегодня ты проигравший, а завтра чемпион. Настройтесь на бойцовский лад, соберитесь, и у вас все получится, а мы искренне верим в вас и ваши возможности. Успеха!» – поприветствовал Олег Шабуневич спортсменов.

Шабуневич возглавляет Центральный клуб тхэквондо «Динамо», презентацией которого и стал турнир. По словам Олега Васильевича, «Динамо» будет отбирать лучших спортсменов, формировать сборную, поддерживать ее в участии на чемпионатах России и мира, а также Олимпийских играх. Пользуясь случаем, мы решили спросить у обладателя черного пояса, что это за вид спорта.

Олег Шабуневич: «В некотором смысле тхэквондо – это образ жизни. Попросту говоря, тхэквондо – один из видов традиционных восточных единоборств. Однако это далеко не все. Тхэквондо – научно обоснованный способ использования своего тела в целях самообороны, позволяющий в результате интенсивных физических и духовных тренировок необычайно расширить диапазон индивидуальных возможностей человека. Тхэквондо – вид боевого искусства, по мощности и эффективности техники не уступающий другим видам единоборств. Это искусство и это дисциплина, техника и дух которой являются средствами развития у занимаю-

щихся чувств справедливости, твердости, гуманизма и целеустремленности. Именно духовная культура отличает истинного мастера от дилетанта, использующего только технические аспекты боевого искусства. Тхэквондо включает в себя образ мышления и жизни, проявляющийся в доброте и высокой ответственности перед окружающим миром. Тхэквондо – это высокая философия».

Одним из организаторов соревнований является Федерация тхэквондо ВТФ Одинцовского района. Президент федерации, обладатель черного пояса Георгий Александрович Пучко – ученик Олега Шабуневича.

Федерация Одинцовского района насчитывает около 600 спортсменов разной возрастной категории, тренерский состав включает сертифицированных специалистов, спортсменов международного класса высшей категории. Для регулярных занятий тхэквондо и подготовки спортсменов международного класса федерация имеет несколько баз на территории Одинцовского района. Помимо того, что Георгий Пучко – действующий спортсмен, он также является тренером, его воспитанники показывают высокие результаты на международных соревнованиях и будут представлять Россию в составе сборной на летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.

Мы спросили у Георгия Пучко, насколько строго он требует исполнения правил поведения и дисциплины на тренировках.



Призеры II Международного турнира по тхэквондо среди детей

Олег Шабуневич
приветствует участников турнира



“

Тхэквондо – научно обоснованный способ использования своего тела в целях самообороны, позволяющий в результате интенсивных физических и духовных тренировок необычайно расширить диапазон индивидуальных возможностей человека

Олег Шабуневич



Поединок по кируги младших юношей

“
Тхэквондисты будут
достойно представлять
Общество «Динамо»
на российских
и международных
соревнованиях, в том числе
на Олимпийских играх

Владимир Кибальник



Арина Пучко, кандидат в мастера спорта, черный пояс (второй дан)

Георгий Пучко: «Тхэквондо – это не просто боевое искусство. Мастера называют, что комплексы упражнений, состоящие из передвижений в стойках и ударов, должны выполняться в состоянии медитации, в процессе которого общий расслабленный фон чередуется с резким краткосрочным напряжением, подобным вспышке молнии. Интересно, что каждый подобный комплекс (пхумсэ) имеет свой сакральный смысл, связанный, как правило, с буддизмом, и рисунок движений комплексов таков, что в процессе их выполнения проходит бой с невидимым противником и выполняются определенные символические движения, соответствующие идее данного пхумсэ. Например, первый высший комплекс называется «Коре»; иероглиф, использующийся для его обозначения, символизирует гору (другие значения этого иероглифа – сила, непоколебимость). Есть принципы, которым следует ученик, находящийся на пути овладения искусством тхэквондо:

1. Почтительность (вежливость). Она является неписанным законом, рекомендованным древними учителями и мудрецами

Востока для совершенствования человека и для построения более гармоничного общества. Формируя свой характер, все занимающиеся тхэквондо должны практиковать проявления почтительности друг к другу и к старшим.

2. Честность. Каждый человек должен быть честен в первую очередь по отношению к самому себе и к своим поступкам. Занимающиеся тхэквондо должны быть правдивы и искренни. Столкнувшись с несправедливостью, они должны действовать решительно, ничего не боясь, проявляя неукротимость духа независимо от того, кто им противостоит.

3. Настойчивость (терпение). Один из секретов становления мастера – терпеливое и настойчивое преодоление всех трудностей. Счастье и удача чаще всего достаются настойчивым и целеустремленным людям. Для того чтобы чего-либо достичь, необходимо поставить перед собой цель и терпеливо ее добиваться. Конфуций говорил: «Кто не настойчив в малом, редко добивается успеха в большом».

4. Самообладание (самоконтроль).

Это качество чрезвычайно важно как в тренировочном зале, так и в повседневной жизни. Потеря самоконтроля во время спарринга может привести к очень серьезным последствиям для обоих соперников. Неуживчивость внутри коллектива часто является проявлением плохого самоконтроля. Лао Цзы говорил: «Сильный тот, кто победил себя, а не другого».

5. Неукротимый дух. «Здесь покоятся триста выполнивших свой долг». Эта простая эпитафия относится к одному из величайших подвигов в истории человечества: триста спартанцев стояли насмерть на пути вражеской армии и показали миру, что такое неукротимый дух.

Ученики нашей федерации придерживаются принципов тхэквондо. Во многом соблюдение этих принципов – залог победы на соревнованиях», – завершил свой рассказ Георгий Пучко.

По итогам II Международного турнира в весе до 24 кг среди мальчиков 2005–2007 годов рождения золотую медаль взял Альберт Чан из Сахалинской области. Он одержал победу над соперниками из Смоленска, Москвы, Камчатки и Одинцова.



Поединок в командных соревнованиях между Москвой и Челябинском

Среди кадетов 2002–2004 годов рождения в весовой категории до 33 кг спортсмены из Южно-Сахалинска заняли весь пьедестал почета. Всего в категории было 22 участника. На первом месте по праву оказался Анатолий Солдатенко, на втором – Чан Хен Чер, на третьем – Александр Цой. А в весе до 41 кг первым стал Роман Ильин, одержавший победу над пятью соперниками. Евгений Мамаев, выступавший среди юниоров, впервые принимал участие в столь крупных выездных соревнованиях. Тем не менее в финале категории до 45 кг он взял верх над представителем Санкт-Петербурга. Среди мужчин первые места заняли Владислав Кайро (до 54 кг) и мастер спорта Чан Де Сир (до 68 кг). Показал отличные бойцовские качества и успешно проявил себя спортсмен из Корсакова Максимилиан Дорожков: он занял первое место среди кадетов в весе до 37 кг. Победители награждены сертификатами, медалями, кубками и специальными призами.

Хочется также отметить взвешенные, выверенные действия и прекрасные спортивные качества Алексея Муравьева из

Чувашии. Тренеры Игорь и Евгений Мураткины подготовили достойного чемпиона, который победил во всех семи проведенных боях.

В общекомандном зачете международного турнира чемпионом стала команда ДЮСШ № 42 города Москвы, серебряным призером – сборная Сахалинской области, которая была представлена воспитанниками отделения тхэквондо СДЮСШОР по греко-римской борьбе Южно-Сахалинска, а бронза по праву досталась ДЮСШ «Арион» из Одинцовского района. ДЮСШ Корсакова также отметила солидным достижением: завоевала 15 медалей разного достоинства.

Награждая победителей, президент Союза тхэквондо России Анатолий Константинович Терехов подчеркнул: «Всегда радует тот факт, что подрастающее поколение стремится показывать все более и более высокие результаты. Это говорит о будущих победах российских спортсменов на Олимпийских играх. Организация турнира проведена на высшем международном уровне. Спасибо организаторам и спортсменам за два дня интересной

интригующей борьбы, а болельщикам за активную поддержку».

В церемонии награждения победителей принял участие советник председателя РОО «Динамо» № 33 и Центрального спортивного клуба финансовых ведомств России, доктор экономических наук, профессор Ислам Вазарханов: «То, что я сегодня увидел, – очень интересное и захватывающее зрелище; спортивная подготовка и техника участников вызывают чувство восхищения и глубокого уважения. Юные спортсмены показали высокие результаты. Так держать!»

Закрывая международный турнир, Олег Шабуневич отметил, что турнир вызвал огромный интерес у спортивной общественности. «Могу с уверенностью сказать: мы взяли высокую планку организации мероприятия, традиционно соответствующую динамовским соревнованиям. Уверен, что наш турнир войдет в историю важнейших событий великого Общества «Динамо» и станет его неотъемлемой частью», – так завершил выступление Олег Шабуневич. ♦

Наталья ПУШКАРЁВА